

# 受講生募集



食生活改善推進会で  
美味しく楽しく食の勉強をしています  
一緒に地域に食育を広めませんか？

健康寿命の延伸をめざす

古賀市食進会

ヘルスマイト古賀

申込はこちらから



食進会体験も募集中！  
お問い合わせください。

## おとなフーズスクール

運動や調理実習をとおして健康について学び、  
食生活改善推進員として食の大切さを伝える活動します。

日 時 6/19・7/17・8/21・9/18・10/9・11/20・12/18・1/15  
10時～13時

場 所 サンコスモ古賀206・調理室

受講料 1,000円(全8回、資料代・材料代含む)

対 象 古賀市民

申込方法 上記QRコードもしくはお電話もしくは窓口

問合せ:古賀市健康介護課 ☎古賀市庄205 ☎942-1151